

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №26 «Ёлочка» г. Альметьевск

Принято
На педагогическом совете
Протокол №1 от «29» 08 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г. Мингулова
Приказ № 79 от «02» «09» 2024
г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
познавательного-речевого направления
«Умники и умницы»
(возраст обучающихся 5-6 лет)
(срок реализации программы 1 год)**

Составила:
Гирфанова И.К.
воспитатель 1 кв.
категории
МБДОУ «Д/с №26 «Ёлочка» г.
Альметьевск

г. Альметьевск, 2024 г.

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Примерное планирование занятий
3. Список используемой литературы

Пояснительная записка

Введение ФГОС к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования предусматривают разработку специальных образовательно-коррекционных программ и форм организации работы, которые в наибольшей степени соответствовали бы потребностям детей с ОВЗ. В последние годы реконструировано и построено большое количество детских садов, в которых открываются группы компенсирующего назначения. В связи с большим потоком детей с речевыми нарушениями перед дошкольным звеном региональной системы образования встает актуальная задача психолого-педагогического сопровождения данного контингента дошкольников.

Методическое пособие посвящено проблеме речевого развития детей. Нарушение речи - сложное комплексное нарушение, при котором страдают все компоненты речи ребенка: звукопроизношение, лексика, грамматический строй, связная речь. Проблемы речевого развития у детей, часто связывают с нарушением работы мозжечка.

В последнее время стали считать, что мозжечок - это ключ к интеллектуальному, речевому и эмоциональному развитию, поэтому его необходимо развивать. Известно, что мозжечок влияет на формирование и координацию равновесия, движение глаз. Получив информацию о готовящемся движении, мозжечок корректирует моторную программу движения в коре больших полушарий и готовит тонус мышц для реализации этого движения через спинной мозг, регулируя мышечную скорость, силу, ритм и точность. Так происходит обеспечение всех движений человека: артикуляционного аппарата в процессе речи, глаз во время считывания текста с листа, пальцев при письме и т.д.

Актуальность

Чтобы задания стали для детей с нарушениями речи интересными и неумтомительными, подобран речевой материал, включающий чистоговорки, предложения, стихи, призванные заинтересовать ребенка, помочь в овладении устным материалом, развить внимание, навыки пространственной ориентировки, помогут ребенку развить мышцы артикуляционного аппарата; слуховое и зрительное внимание; память; фонематическое восприятие; расширят словарный запас ребенка, его знание и представление об окружающем мире. С помощью данного метода мы можем реализовать поставленные коррекционно-развивающие задачи, вовлекая в работу различные анализаторные системы, позволяющие достичь желаемого результата.

Принципы, лежащие в основе программы:

- доступность (соответствие возрастным и индивидуальным особенностям).
- наглядность (наличие дидактических материалов).
- демократичность и гуманизм (взаимодействие педагога и ребенка, реализация творческих потребностей).
- научность (обоснованность, наличие методических рекомендаций и теоретической основы).
- «от простого к сложному» (научившись элементарным навыкам, ребенок

Новизна

Программа построена на основе использования метода мозжечковой стимуляции, относящегося к методам сенсорной интеграции, что позволяет улучшить эффективность в коррекционной работе и достичь высоких результатов.

Цель программы: Обучение дошкольников принципам автоматизации звука и развитие зрительного восприятия и пространственных представлений, а также помочь гиперактивному малышу стать спокойнее, уравновешеннее, научить непосреду сосредотачиваться на одном виде деятельности.

Программа предназначена для детей 5-6 лет.

Режим работы кружка – один раз в неделю.

- Проведение занятий фронтально;
- Оснащение необходимым оборудованием и наглядными пособиями;
- Взаимодействие с семьей ребенка по вопросам обучения.

Занятия по мозжечковой стимуляции начинаются с освоения балансировочной доски, так как все упражнения будут проходить непосредственно стоя на ней. Если ребенок не может удержать равновесие, значит следует это осваивать до тех пор, пока для него это не станет доступным.

Работа строится по этапам с постепенным усложнением упражнений. Для развития реакции равновесия на балансировочной доске можно начинать с отработки стояния на четвереньках и при тренировке функций сидения – это подготовительные упражнения, которые вырабатывают вертикальную позу, помогают в овладении навыками самостоятельного сидения и защитную реакцию рук.

Задачи программы:

1. Образовательные:

1. Побуждать детей к активному участию использовать все окружающее пространство
2. Совершенствовать умение детей анализировать свойства предметов.

2. Развивающие:

1. Развивать желание умение мыслить логически, развивать речь, обогащать словарный запас

Развивать умение придумывать и составлять самостоятельно детьми и их родителями новых упражнений.

3. Воспитательные:

1. Воспитывать у детей организованность, чувство коллективизма

2. Воспитывать отзывчивость, желание помогать другим

Создание педагогических условий:

1. Создание развивающей среды.
2. Привлечение к проекту родителей: информационные стенды, конкурсы совместных работ, изучение литературы

Предполагаемые результаты использования доски:

Дети, которые проявляют неусидчивость, постоянно крутятся и качаются на стульях во время проговаривания речевых заданий, становятся заинтересованными в удержании равновесия на балансирах, у них начинают работать не только крупные мышцы всего тела, но и мелкие мышцы, включая мышцы артикуляционного аппарата. Они начинают произносить звуки, слоги и слова с более четкими артикуляциями и более осознанно, включается контроль.

Режим занятий – продолжительность образовательной деятельности для воспитанников 5-6 лет 25 минут. В зависимости от возраста меняются объемы и технологии проведения занятий. Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня.

Основные (ближайшие) действия по реализации проекта:

Упражнения на развитие эквилибристической реакции:

- Залезть и слезть с доски: а) спереди; в) сзади; с) с обеих сторон.
- Стоя на доске, двигать глазами вверх-вниз, влево-вправо, по диагонали, рисовать восьмерку. Стоя на доске, двигать руками, рисуя восьмерку, следить глазами за руками. Стоя на доске рисовать восьмерку и знак бесконечности носом.
- Упражнение на дыхание. Одна рука на животе, другая на груди. По команде ребенок надувает сначала грудь (3-5 раз), затем надуваем живот (3-5 раз).
- Можно использовать пазлы, например, пройти по дорожке до доски, залезть на доску, выполнить упражнение, сойти и вернуться по массажной дорожке до необходимого места.
- Ребенок в положении сидя «по - турецки». Раскачивая доску попросить ребенка удержать равновесие.
- Ребенок в положении сидя на доске. Упражнения для рук - имитация плавания. Можно двумя руками поочередно.
- Вращательные движения руками, двумя сразу и по очереди.
- Можно использовать упражнения на межполушарное взаимодействие, например, правой рукой взяться за левое ухо, а левой рукой взяться за правое плечо и т. д.
- Стоя на доске, держим перед собой палочку, делаем вдох и на выдохе начинаем прокатывать палочку между ладонями, произнося поставленный звук.

- Стоя на доске, переносим центр тяжести на левую ногу, произносим слог, затем на правую ногу, произносим другой слог или повторяем этот же.
- Стоя на доске, наклониться вперед, взять мяч, мешочек.
- Расположить мячи спереди и по бокам от доски, попросить наклонившись, взять в руки мяч определенного цвета.
- Беремся руками за концы гимнастической палки. Подняв руки вверх, произносим слог, например, «РА», опускаем руки, произносим «РЫ». Далее руки согнуты в локтях, палка расположена на уровне живота, поворачиваемся влево, вытягиваем руки и произносим слог «РУ», возвращаемся в исходное положение, аналогичное действие выполняем, повернувшись вправо и произносим слог «РО».

Затем используются разно весовые мешочки - от легкого к тяжёлому.

Упражнения с мешочками.

- Сначала стоя на доске, ощупывали мешочек, догадываясь, что внутри.
- Затем перекладывали один мешочек с руки на руку, над головой, спереди под коленями.
- Берем мешочек в правую руку, отводим сначала в одну, затем в другую сторону, произносим слог с автоматизированным звуком, затем, переложив в правую руку мешочек, поднимаем руку вверх и произносим следующий слог, аналогичные манипуляции с левой рукой, далее, держим мешочек двумя руками, произносим слог и вытягиваем руки перед собой.
- Подбрасывали и ловили один мешочек с хлопками;
- Подбрасывали и ловили два мешочка, с перекладыванием с руки на руку и другие упражнения.
- Кидать мешочки и мячик в мишень на стене и на полу
- Кидаем мешочек с отклонением влево/вправо, называем слово, просим вернуть мешочек и повторить слово. Это же упражнение можно выполнить с мячом.

В этих упражнениях сначала использовали мешочки одного веса, затем разного.

Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.

- Подкидывание мяча и его ловля, называя автоматизируемый звук.
- Подкидывать мяч, хлопнуть в ладоши, назвать слог/слово на заданный звук, поймать мяч.
- Ударами мяча об пол, доску, стену, называя слово, делим его на слоги, ловим мяч двумя (одной) руками.
- Ударяем мяч об пол одной рукой, ловим другой, при этом называем слова или слоги на автоматизируемый звук.

- Попасть в мишень из геометрических фигур, например, попасть только не в зеленые фигуры, или только не в круги. Можно разместить картинки с автоматизируемым звуком на напольной доске и попросить попасть мячом в те картинки, в названии которых звук «Р» находится в начале слова.
- Попасть мячом в цифру на напольной доске с цифрой соответствующему количеству слогов в слове.
- Рассказывание стихотворных текстов или чистоговорок под ритм ударов мяча.
- Осуществлять массаж кистей рук, стоя на доске, как массажными шариками, так и шарами СУ- Джок и колечками из этого же набора, проговаривая различные стихотворения.
- Одновременное использование артикуляционных упражнений на смену артикуляционных позиций и раскачивания доски.
- Придумывание слов как на лексическую тему, так и на закрепляемый звук, попадаем кольцами на штатив, либо мячом в ведро, корзину.
- Попасть мячом в разные корзинки при работе на дифференциацию звуков, звуковом анализе.
- Попасть мячом в квадрат соответствующем позиции звука в слове (начало/ середина/ конец).
- Соотнесение первого звука слова с названием цвета, используем напольную доску.
- «Повтори рисунок». Данное упражнение тренирует зрительную память и внимание. Предлагается схема рисунка, повторить ее ударами мяча по геометрическим фигурам на напольной доске.
- Отбивание мяча левой/правой рукой, называя слово с закрепляемым звуком, либо направить работу на словоизменение, либо согласование существительных с числительными.
- Перекрестное направление мяча друг другу, т.е. ребенку бросаете мяч левой рукой в направлении его правой руки, затем наоборот правой рукой кидаете мяч в направлении левой руки, проговариваете речевой материал. Ребенок должен вернуть вам мяч точно так же.

Следующим этапом было стоя на доске ловить и бросать мячик – маятник. В потолок вбили крючок, к нему привязали на тонкой верёвке резиновый мячик среднего размера на расстоянии 1 м 30 см от пола.

Упражнения с мячиком - маятником.

- Подбрасывать и ловить мячик разными руками,
- подбрасывать и ловить с хлопками;
- подбивать (движение вверх) мячик раскрытой ладонью, как можно большее количество раз, одной рукой, другой, поочередно;

- отбивать мячик ракеткой, планкой;
- бросать и ловить со взрослым разными руками, поочередно, с разного расстояния.

Упражнение с цветной планкой.

- Отбивать мяч - маятник одним цветом, или разными по сигналу педагога.
- Отбивать мяч правым и левым концом планки, либо серединой.
- Отбивать мяч планкой, пытаясь сбить мишень, стоящую на подставке.

Эти упражнения также можно выполнять, закрепляя речевой материал.

Пропевание гласных звуков, балансируя на доске, с длительным удержанием кинестетической позы рук

Пропевание гласных звуков с движениями, балансируя на доске Бильгоу

Все гласные звуки [а], [у], [о], [и], [э], [ы] пропеваются на выдохе.

1. «Цветок распускается» - [а]. Исходное положение - стоя на балансире, руки опущены. Руки через стороны поднять вверх - вдох. Руки через стороны вниз, поем: «А-а-а - выдох».
1. «Рубим дрова» - [у]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Прямые руки вверх - вдох. Наклон - поем: «У-у-у».
1. «Пускаем облачко» - [о]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Руки в стороны - вдох. Руки соединяются, кисти складываются. Изображая букву О продвигаются вперед - выдох.
1. «Держим большой мяч» - [э]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Руки в стороны - вдох. Руки перед грудью - выдох: «Э-э-э».
1. «Маятник» - [ы]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Прямые руки со сжатыми кулаками вперед - вдох. Прямые руки со сжатыми кулаками отводятся назад - выдох: «ы-ы-ы».
1. «Поймай лучик» [и]. Исходное положение - стоя, руки опущены - вдох. Руки плавно поднимаются вверх - выдох: «И-и-и».

Пропевание гласных и их сочетаний с различной силой и высотой звучания

Сила голоса соизмеряется с направлением движения руки. По мере движения руки вверх («на горку») сила голоса увеличивается, движение вниз («под горку») - уменьшается. При горизонтальном движении руки сила голоса постоянна. Дети соизмеряют силу голоса и пропевают заданный звук тише, или громче ровным голосом с опорой на наглядный материал.

Угадывание и проговаривание гласных звуков по соответствующим движениям

Звук [а] - хлопок в ладоши перед грудью, звук [и] над головой, звук [о] - по коленям, звук [у] - удар кулаком об кулак (горизонтально), звук [э] - тыльными сторонами кисти друг о друга, звук [ы] - удар кулаком об кулак (вертикально). Предлагается для угадывания серии, соответствующие 3-4 звукам (3-4) серии.

Игры с мячом для закрепления произношения гласных звуков и развития плавного, сильного выдохов

Игра «Звуки гласные поем мы с мячом моим вдвоем»

Взрослый предлагает пропеть заданный звук, одновременно катает мяч между рук. Ребенок, стоя на доске, делает вдох и плавно катает мяч между ладошками: А-а-а.

Игра «Мячик мы ладошкой стук, повторяем дружно звук»

Взрослый предлагает ребенку, когда он услышит звук [а], кинуть мяч об пол. Поймав мяч, ребенок повторяет звук. А-У-О-У-А-А-О-У.

Логопедическое упражнение произнесения звука «А»

(Ребенок, стоя на балансировочной доске выполняет инструкции логопеда.)

Артикуляционная гимнастика

Длительно тяните звук «А», укачивая на руках куклу (рот широко открыт).

Пальчики здороваются

Каждый палец правой руки, начиная с указательного, по очереди касается большого пальца этой же руки. В это время произносим звук «А» при каждом соприкосновении. Взрослый может помочь малышу, если он сам не сможет правильно соединять пальцы.

Повторяйте звукоподражания

Аф - аф (собака). Ква - ква (лягушка).

Ладушки

Играем в «Ладушки», произнося громко и отчетливо звук «А»:

Ой, ладушки, ладушки

Испекли оладушки,

На окно поставили (поверните руки ладонями вверх),

Остывать заставили (подуйте на ладони).

Логопедическое упражнение произнесения звука «Э»

Артикуляционная гимнастика

Попросите ребенка округлить губы овалом и вытянуть чуть вперед губы. Тянем длительно звук «Э».

Игра

Поиграйте с ребенком в следующую игру. Вместе с ним нужно изобразить сначала больших медведей. Для этого длительно протяните низким голосом звук «Э - Э -Э!». Затем повторите тоже высоким голосом «э - э -э!», изображая маленьких медведей.

Пальчики здороваются

Каждый палец правой руки, начиная с указательного, по очереди касается большого пальца этой же руки. В это время произносим звук «Э» при каждом соприкосновении. Взрослый может помочь малышу, если он сам не сможет правильно соединять пальцы.

Игра с пальчиками. Вот моя семья

Загибайте пальчики на ладошке ребенка, повторяя при этом забавную потешку:

Загибаем большой палец

Загибаем указательный палец

Загибаем средний палец

Загибаем безымянный палец

Загибаем мизинец

Сложили кулачок

- Этот пальчик дедушка,

- Этот пальчик бабушка,

- Этот пальчик папочка,

- Этот пальчик мамочка,

- Этот пальчик я,

- Вот моя семья!

Логопедическое упражнение произнесения звука «О»

Артикуляционная гимнастика

Попросите ребенка округлить рот и вытянуть чуть вперед губы. Тянем длительно звук «О».

Игра

Поиграйте с ребенком в следующую игру: «У куклы Оли заболели зубы».

В этой игре нужно ладони приложить к щекам, покачивать головой и напевать: «О - О - О!» Старайтесь, чтобы ребенок повторял за вами все задания.

Пальчики здороваются

Каждый палец правой руки, начиная с указательного, по очереди касается большого пальца этой же руки. В это время произносим звук «О» при каждом соприкосновении. Взрослый может помочь малышу, если он сам не сможет правильно соединять пальцы.

Звукоподражания

ко - ко (курочка), но - но (поскакали на лошадке).

Кошкин дом

Разучите и повторяйте с ребенком такую потешку:

Бом - бом, бом - бом!

Загорелся кошкин дом.

Бежит курица с ведром,

Заливает кошкин дом.

Логопедическое упражнение произнесения звука «У»

Артикуляционная гимнастика

Упражнение Трубочка. Тянем длительно звук «У», вытянув при этом губы трубочкой.

Звукоподражания

Му - му (корова),

ду - ду (дудочка),

уа - уа (мальш плачет),

ку - ка - ре - ку (петушок поет).

Пальчики здороваются

Каждый палец правой руки, начиная с указательного, по очереди касается большого пальца этой же руки. В это время произносим звук «У» при каждом соприкосновении. Взрослый может помочь малышу, если он сам не сможет правильно соединять пальцы.

Игра «Поезд»

Разучите и повторяйте с ребенком такую потешку:

Едет, едет паровоз - ТУ - ТУ - У - У!

Он вагончики повез - ТУ - ТУ - У - У!

Игра «Эхо»

Игра заключается в следующем. Произносите с ребенком сначала громко «АУ», затем повторяйте тихо «АУ».

Игра «Превращалки». Играть в эту игру можно при помощи мяча, балансируя на доске. Педагог называет слово, а ребёнок меняет первый звук в названном слове на тот, который мы автоматизируем. Например, на звук «Л»: тапки-лапки, дама-лама, воск-лоск и т.д.

Игра «Сделай предмет маленьким» (тоже можно использовать мяч)

Взрослый называет слово, а ребёнок это же слово должен изменить так, чтобы оно обозначало маленький предмет, назвать ласково.

Например, для звука «Р»: арбуз - арбузик, ветер - ветерок, перо - пёрышко, роза - розочка и др.

Игра «Найди ошибку»

Говорим малышу, что кто-то перепутал слова в предложении. Просим исправить ошибки и проговорить предложение правильно.

Предлагаем предложения типа: Красный шарф надел Руслана (со звуком Р).

У Даши красивая шубка (со звуком Ш) и т.д.

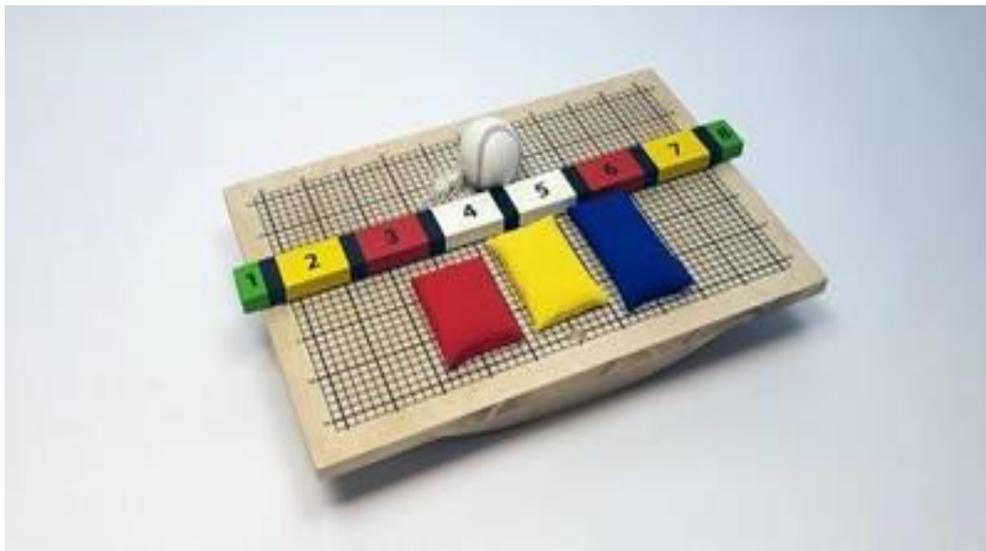
«Волшебная веревочка». Ребенок наматывает веревочку (ленточку) на пальчик, проговаривая звук, предложения, чистоговорки.

«Лови – бросай». Взрослый бросает мяч ребенку и говорит слова с заданным звуком. Ребенок бросает мяч обратно и повторяет названное слово. Можно повторять, изменяя слово (в ед. и мн. ч., в уменьшительно - ласкательной форме и т. д.)

Мыльные пузыри. Вдуваем слово в волшебный пузырь. Ребёнок называет правильно слово и выдувает мыльный пузырь.

«Скажи столько же». Взрослый хлопает в ладоши (1-4) раза, ребёнок повторяет заданный звук (слог, слово) столько раз, сколько хлопков выполнил взрослый.





Перспективный план

	Тема	Программное содержание	Кол-во часов
сентябрь			
1 неделя	Упражнения на развитие эквилибристической реакции	<p>Стоя на доске, двигать глазами вверх-вниз, влево-вправо, по диагонали, рисовать восьмерку. Стоя на доске, двигать руками, рисуя восьмерку, следить глазами за руками. Стоя на доске рисовать восьмерку и знак бесконечности носом.</p> <p>Игра со звуками «Цветок распускается» - [а]. Исходное положение - стоя на балансирае, руки опущены. Руки через стороны поднять вверх - вдох. Руки через стороны вниз, поем: «А-а-а - выдох.</p>	1
2 неделя	Упражнения на развитие эквилибристической реакции	<p>Упражнение на дыхание. Одна рука на животе, другая на груди. По команде ребенок надувает сначала грудь (3-5 раз), затем надуваем живот (3-5 раз).</p> <p>Можно использовать пазлы, например, пройти по дорожке до доски, залезть на доску, выполнить упражнение, сойти и вернуться по массажной дорожке до необходимого места.</p> <p>« Пускаем облачко» - [о]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Руки в стороны - вдох. Руки соединяются, кисти складываются. Изображая букву О продвигаются вперед - выдох.</p>	1
3 неделя	Упражнения на развитие эквилибристической реакции	<p>Упражнение. Ребенок в положении сидя «по - турецки». Раскачивая доску попросить ребенка удерживать</p>	1

	й реакции	равновесие. Ребенок в положении сидя на доске. Упражнения для рук - имитация плавания. Можно двумя руками поочередно. «Рубим дрова» - [у]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Прямые руки вверх - вдох. Наклон - поем: «У-у-у».	
4 неделя	Упражнения на развитие эквилибристическо й реакции	Вращательные движения руками, двумя сразу и по очереди. Можно использовать упражнения на межполушарное взаимодействие, например, правой рукой взяться за левое ухо, а левой рукой взяться правое плечо и т. д «Маятник» - [ы]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Прямые руки со сжатыми кулаками вперед - вдох. Прямые руки со сжатыми кулаками отводятся назад - выдох: «ы-ы-ы».	1
октябрь			
1 неделя	Упражнения на развитие эквилибристическо й реакции	Стоя на доске, держим перед собой палочку, делаем вдох и на выдохе начинаем прокатывать палочку между ладонями, произнося поставленный звук.	
2 неделя	Упражнения на развитие эквилибристическо й реакции	Стоя на доске, переносим центр тяжести на левую ногу, произносим слог, затем на правую ногу, произносим другой слог или повторяем этот же. Упражнение «Держим большой мяч» - [э]. Исходное положение - стоя, руки опущены. Руки в стороны - вдох. Руки перед грудью - выдох: «Э-э-э».	
3 неделя	Упражнения на развитие эквилибристическо й реакции	Стоя на доске, наклониться вперед, взять мяч, мешочек. Расположить мячи спереди и по бокам от доски, попросить наклонившись, взять в руки мяч определенного цвета. Игровое упражнение «Произнеси, как кричит девочка, которая заблудилась в лесу», «Как плачет малыш»	
4 неделя	Упражнения на развитие эквилибристическо й реакции	Беремся руками за концы гимнастической палки. Подняв руки вверх, произносим слог, например, «ЛА», опускаем руки, произносим «ЛЫ». Далее руки согнуты в локтях, палка расположена на уровне живота, поворачиваемся влево, вытягиваем руки и произносим слог «ЛУ», возвращаемся в исходное положение, аналогичное действие выполняем Игра с картинками «Назови первый звук в названии нарисованных предметов» («Л» - лук, лодка, лампа, лошадь)	
ноябрь			
1 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и	Подкидывание мяча и его ловля, называя звук «М» Подкидывать мяч, хлопнуть в ладоши, назвать слог/слово на заданный звук, поймать мяч.	

	мешочки.	Упражнение «Определи первый слог в названии каждого предмета» (мыло, мухомор, машина)	
2 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Ударяем мяч об пол одной рукой, ловим другой, при этом называем слова или слоги на звук «Н» Игровое упражнение «Произнеси предметы, в названии которых первый звук «Н» (ножик, носорог) Ударами мяча об пол, доску, стену, называя слово, делим его на слоги, ловим мяч двумя (одной) руками.	
3 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Попасть в мишень из геометрических фигур, например, попасть только не в зеленые фигуры, или только не в круги. Можно разместить картинки с автоматизируемым звуком на напольной доске и попросить попасть мячом в те картинки, в названии которых звук «Р» находится в начале слова.	
4 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Игра «Мячик мы ладошкой стук, повторяем дружно звук» (Взрослый предлагает ребенку, когда он услышит звук [я], кинуть мяч об пол. Поймав мяч, ребенок повторяет звук) Попасть мячом в цифру на напольной доске с цифрой соответствующему количеству слогов в слове. Рассказывание стихотворных текстов или чистоговорок под ритм ударов мяча.	
декабрь			
1 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Осуществлять массаж кистей рук, стоя на доске, как массажными шариками, так и шарами СУ- Джок и колечками из этого же набора, проговаривая различные стихотворения. Упражнение «Посмотри на картину и назови звук, с которой начинается его название» (юла, юрта, юбка)	
2 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Одновременное использование артикуляционных упражнений на смену артикуляционных позиций и раскачивания доски. Игра «Звуки гласные поем мы с мячом моим вдвоем» (Взрослый предлагает пропеть заданный звук, одновременно катает мяч между рук. Ребенок, стоя на доске, делает вдох и плавно катает мяч между ладошками)	
3 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Придумывание слов как на лексическую тему, так и на закрепляемый звук, попадаем кольцами на штатив, либо мячом в ведро, корзину. Игровое упражнение «Соедини букву с картинкой, название которой начинается «Ю», «Я», «Е», «Ё» (ёжик, юбка, яблоко, енот)	

4 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	<p>Попасть мячом в разные корзинки при работе на дифференциацию звуков, звуковом анализе.</p> <p>Попасть мячом в квадрат соответствующем позиции звука в слове (начало/ середина/ конец).</p> <p>« Поймай лучик» [и]. Исходное положение - стоя, руки опущены - вдох. Руки плавно поднимаются вверх - выдох: «И-и-и».</p>	
январь			
1 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	<p>Соотнесение первого звука слова с названием цвета, используем напольную доску.</p> <p>Игра «Превращалки». Играть в эту игру можно при помощи мяча, балансируя на доске. Педагог называет слово, а ребёнок меняет первый звук в названном слове на тот, который мы автоматизируем. Например, на звук «Л»: тапки-лапки, дама-лама, воск-лоск и т.д.</p>	
2 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	«Повтори рисунок». Данное упражнение тренирует зрительную память и внимание. Предлагается схема рисунка, повторить ее ударами мяча по геометрическим фигурам на напольной доске.	
3 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	<p>Отбивание мяча левой/правой рукой, называя слово со звуком «Г - К», «ГЬ - КЬ»</p> <p>Упражнение «Скажи столько же». Взрослый хлопает в ладоши (1-4) раза, ребёнок повторяет заданный звук (слог, слово) столько раз, сколько хлопков .</p>	
4 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	<p>Перекрестное направление мяча друг другу, т.е. ребенку бросаете мяч левой рукой в направлении его правой руки, затем наоборот правой рукой кидаете мяч в направлении левой руки, проговариваете речевой материал. Ребенок должен вернуть вам мяч точно так же.</p> <p>Игра «Найди ошибку» (Говорим малышу, что кто-то перепутал слова в предложении. Просим исправить ошибки и проговорить предложение правильно)</p>	
февраль			
1 неделя	Пропевание гласных звуков, балансируя на доске, с длительным удержанием кинестетической позы рук	<p>Все гласные звуки [а], [у], [о], [и], [э], [ы] пропеваются на выдохе.</p> <p>Упражнение «Лови – бросай». (Взрослый бросает мяч ребенку и говорит слова с заданным звуком «В-ВЬ», «Ф-ФЬ» Ребенок бросает мяч обратно и повторяет названное слово. Можно повторять, изменяя слово (в ед. и мн. ч., в уменьшительно - ласкательной форме и т. д.)</p>	

2 неделя	Пропевание гласных звуков, балансируя на доске, с длительным удержанием кинестетической позы рук	<p>Все гласные звуки [а], [у], [о], [и], [э], [ы] пропеваются на выдохе.</p> <p>Игровое упражнение «Обведи самолёт и зайца. Назови первый звук в их названиях»</p> <p>Упражнение «Ловим мяч выбирая руку по числу букв» (Перекидка со взрослым мячика. Взрослый говорит слова, если букв больше 5, то ловим правой рукой. Если меньше 5, то левой)</p>	
3 неделя	Пропевание гласных звуков, балансируя на доске, с длительным удержанием кинестетической позы рук	<p>Все гласные звуки [а], [у], [о], [и], [э], [ы] пропеваются на выдохе.</p> <p>Игровое упражнение «Обведи бабочку и пылесос. Назови первый звук в их названиях»</p>	
4 неделя	Упражнения с мячом маятником	<p>Упражнение «Обведи букву «Х» и напиши слева от согласных» Произнеси их</p> <p>Ловим и бросаем мяч-маятник двумя руками, произнося слог со звуком «Х»</p>	
март			
1 неделя	Игры с доской	Игровое упражнение «Точное место» (Найти картинку слева сверху, справа снизу и т.д. Ударить в неё мячиком и назвать)	
2 неделя	Игры с доской для отбивания	Найти предмет в правом верхнем углу, назвать его, определить первый звук в слове и ударить по нему мячом, поймать мяч	
3 неделя	Игры для развития грамматического строя речи	Упражнение «Посчитай» (Ребенок стоит на балансировочной доске, удерживая равновесие. Взрослый бросает мяч, назвав предмет, ребенок возвращает мяч, назвав, как будет звучать 1, 2 или 5 предметов. При этом можно подобрать слова на автоматизируемый звук.)	
4 неделя	Игры с доской	Разместить на доске картинки, попросить попасть мячом в картину с автоматизируемым звуком, назвать картинку	
апрель			
1 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	<p>Берем мешочек в правую руку, отводим сначала в одну, затем в другую сторону, произносим слог с автоматизированным звуком, затем, переложив в правую руку мешочек, поднимаем руку вверх и произносим следующий слог, аналогичные манипуляции с левой рукой, далее, держим мешочек двумя руками, произносим слог и вытягиваем руки перед собой.</p> <p>В этих упражнениях сначала использовали мешочки одного веса, затем разного.</p>	

2 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Подбрасывали и ловили один мешочек с хлопками Упражнение для развития фонематических процессов «Определить первый (последний) звук в слове, место звука в слове»	
3 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Подбивать (раскрытой ладонью вверх) мячик левой рукой, правой поочередно. Произносятся при этом слог с автоматизируемым звуком.	
4 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Ударами мяча об пол или о стену делить слова на слоги. При этом ребенок ловит мяч двумя руками или одной рукой.	
май			
1 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Кидаем мешочек с отклонением влево/вправо, называем слово, просим вернуть мешочек и повторить слово. Это же упражнение можно выполнить с мячом.	
2 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	Подкинуть мяч (мешочек), хлопнуть, назвать слог (слово) с автоматизируемым звуком, поймать мяч (мешочек)	
3 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	повторение	
4 неделя	Упражнения с мячами. Можно использовать и мешочки.	диагностика	

Список литературы для педагогов

Дурова, Н. В. Фонематика. «Как научить детей слышать и правильно произносить звуки» / Н. В. Дурова. – М. : Просвещение, 2000. – 132 с

Колесникова, Е. В. «От звука к букве» / Е. В. Колесникова. – М. : Просвещение, 2008. – 144 с.

Тумакова, Г. А. «Учите играя» / Г. А. Тумакова, А. И Максакова. – М. : Просвещение, 2003. – 84 с.

Ушакова, О. С. «Методика развития речи детей дошкольного возраста» / О. С. Ушакова, Е. М. Струнина. – М. : Владос, 2002. – 128 с.

Ушакова, О. С. «Развитие речи и творчества дошкольников» (игры, упражнения, конспекты занятий) / О. С. Ушакова. – М. : ТЦ «Сфера», 2006. – 112 с.

Фалькович, Т. А. «Развитие речи, подготовка к освоению письма» / Т. А. Фалькович, Л. П. Барылкина. – М. : Просвещение, 2007. – 93 с.

Шумаева, Д. Г. «Как хорошо уметь читать» / Д. К. Шумаева. – С.П., 2008. – 138 с.